

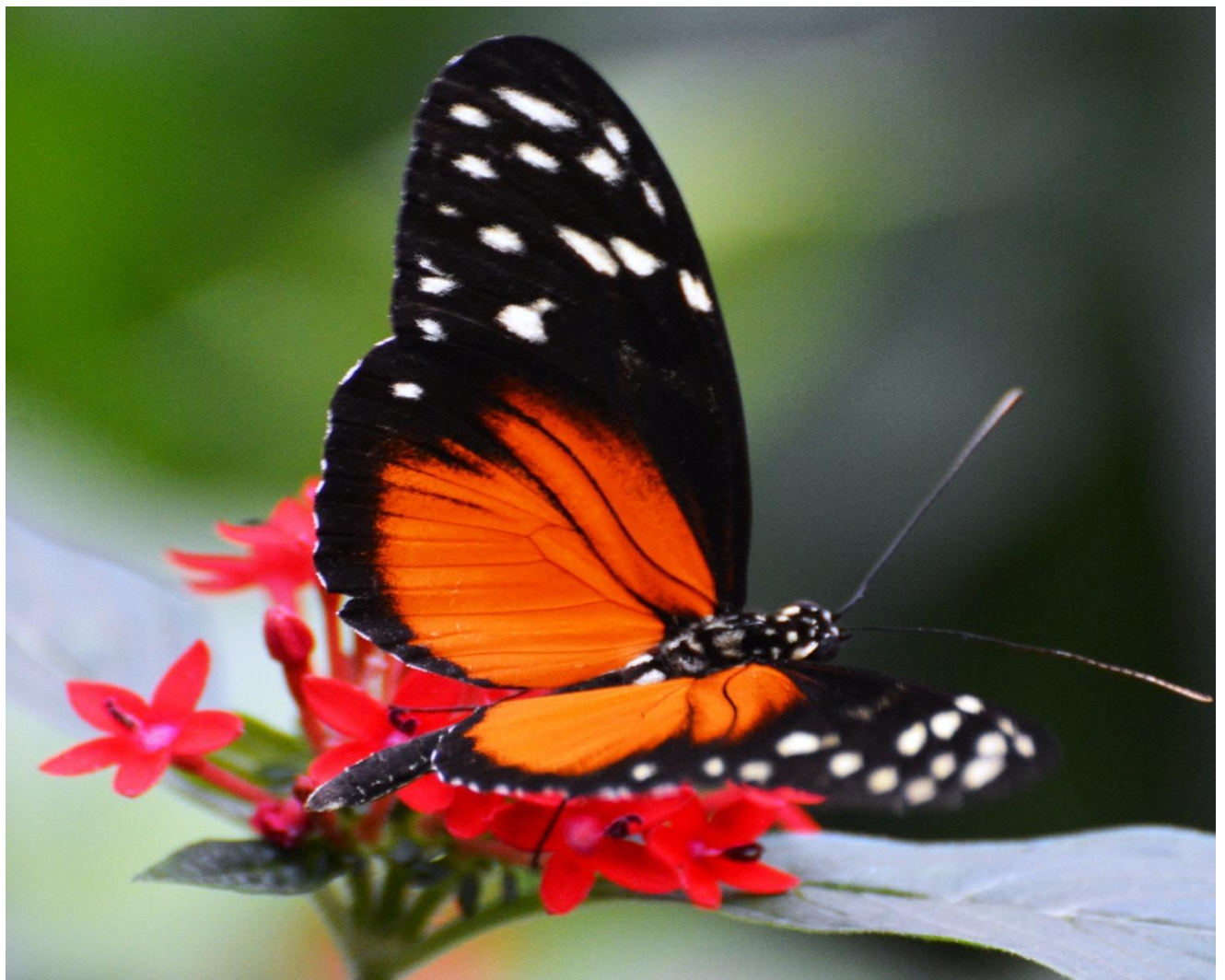


Zorgvuldige Zorg

Letty Dreesman
(GGZ Verpleegkundig Specialist, MANP)

Kwaliteitsplan Zorgvuldige Zorg

Ovezande, juni 2025



Kwaliteitsplan Zorgvuldige Zorg

Voorwoord

1. Organisatiebeschrijving

- 1.1. Organisatie
- 1.2. Missie en visie
- 1.3. Positie binnen het regionale zorgnetwerk

2. Zelfredzaamheid, Zingeving en Zorgvuldige zorg

- 2.1. Zelfredzaamheid
- 2.2. Zingeving
- 2.3. Zorgvuldige zorg

3. Kwaliteitsbeleid

- 3.1. Huidige situatie
- 3.2. Ambities op het gebied van kwaliteit
 - 3.2.1. Vakinhoudelijke kwaliteit
 - 3.2.2. Administratieve kwaliteit
 - 3.2.3. Samenwerkingskwaliteit binnen het regionale Zorgnetwerk

Bijlage, beschrijving competenties GGZ-VS

1. Profiel van de organisatie

1.1. Organisatie

Zorgvuldige Zorg is een kleinschalige zorgonderneming die zich richt op individuele specialistische begeleiding thuis bij tijdelijke psychische kwetsbaarheid. Het betreft een onderneming zonder personeel van Letty Dreesman, ze is gevestigd in Ovezande (Zeeland). Zorgvuldige Zorg handelt vanuit een open en respectvolle houding naar alle mensen en levensovertuigingen en huldigt de opvatting dat niemand van noodzakelijke zorg mag worden uitgesloten.

Zorgvuldige Zorg levert specialistische begeleiding bij klachten als depressie, stemmingswisselingen, angst, paniek, stemmen horen, dissociatie, dwang of psychose. En bij terugkerende onregelende gevoelens van minderwaardigheid, eenzaamheid, falen of beschadigende zelfkritiek. De begeleiding kenmerkt zich door een respectvolle houding naar de cliënt en een hoog niveau van deskundigheid op het gebied van de Geestelijke Gezondheid Zorg (GGZ). Deze deskundigheid is opgebouwd via opleidingen in de verpleegkunde, waaronder de opleiding tot A en B-verpleegkundige, Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige en Verpleegkundig Specialist GGZ en ruime werkervaring. Deze is onder meer opgedaan bij Emergis en BuurtzorgT.

Soms verkeren mensen na verlies, rouw of een andere ingrijpende levensgebeurtenis tijdelijk in een fase van psychische kwetsbaarheid. De klachten zijn niet altijd ernstig genoeg voor een indicatie voor tweedelijns GGZ-zorg, maar volledig op eigen kracht het leven hervatten lukt soms ook niet. Ook blijkt niet iedereen in staat om het leven volledig zelfstandig op te pakken na ontslag uit een GGZ-instelling. De stap van de instelling naar volledig zelfstandig functioneren in de samenleving is soms eenvoudigweg te groot. Mensen vallen dan 'tussen wal en schip' en dat is ontzettend jammer en onnodig. Met wat deskundige hulp kunnen mensen in de regel weer hun draai vinden en zelfstandig hun leven leiden. De overheid maakt het via de WMO mogelijk om die hulp aan mensen te bieden via een korte of wat langere periode van *Specialistische begeleiding thuis*.

Zorgvuldige Zorg is opgericht om in Zeeland mensen te begeleiden die buiten de GGZ-zorg dreigen te vallen, maar wel psychische begeleiding nodig hebben. De ontwikkeling van intramurale GGZ-verpleging naar begeleiding in de thuissituatie en de transitie van landelijke overheid naar gemeenten vraagt niet alleen extra aandacht voor dit probleem, maar ook extra deskundigheid. Steeds zwaardere GGZ-problematiek wordt op het bord van de gemeenten geschoven en steeds vaker moet die problematiek in de thuissituatie worden opgelost. Deskundigheid is nodig om die zwaardere problematiek in de thuissituatie te kunnen behandelen, maar het is ook belangrijk om te onderkennen dat dit soms niet mogelijk is en dan moet een andere vorm van zorg geregeld worden. Samen met de gemeente wil Zorgvuldige Zorg bepalen welke zorg nodig is voor mensen, en als begeleiding thuis de beste oplossing is wil ze die op zorgvuldige wijze leveren.

Gegevens over de onderneming	
Naam	Zorgvuldige Zorg
Plaats	Ovezande
Telefoonnummer	06-38655577
Emailadres	ag.dreesman@gmail.com
Identificatienummer Kamer van Koophandel	
Website	www.lettydreesman.nl

1.2. Missie en visie

De gezondheidszorg in Nederland is volop in beweging. Door de zorg dichter bij de cliënt te organiseren wil men bereiken dat deze beter aansluit bij de behoeften van de cliënt, tegelijkertijd probeert men de kosten van zorg in Nederland beheersbaar te houden. De werkwijze van Zorgvuldige Zorg sluit nauw aan bij deze doelen. Deskundige zorg, die goed is afgestemd op de behoeften van de cliënt, is doeltreffend en doelmatig en draagt daardoor bij aan beheersbaarheid van de zorgkosten. Dat geldt niet alleen voor de begeleiding van individuele cliënten, maar zeker ook voor de wijze waarop de zorg wordt georganiseerd in de regio. Wanneer de bij de zorg betrokken organisaties samen werken en samen leren kan een regionale structuur worden ontwikkeld van waaruit effectieve zorg kan worden geleverd op efficiënte en betaalbare wijze. Zorgvuldige Zorg draagt daar graag haar steentje aan bij.

Missie

Zorgvuldige Zorg wil bijdragen aan het streven om passende zorg te bieden aan alle mensen die vanwege een (tijdelijke) psychische kwetsbaarheid zorg nodig hebben. Zorgvuldige Zorg richt zich op cliënten met een GGZ-begeleidingsvraag voor wie behandeling in de tweede lijnzorg niet (langer) geïndiceerd is. Deze mensen dreigen buiten de boot te vallen als gevolg van de transitie van zorg van intramuraal naar thuisbegeleiding.

Visie

Zorgvuldige Zorg is een kleinschalige professionele zorgaanbieder, die vanuit een respectvolle, open houding *individuele specialistische begeleiding thuis* biedt aan mensen die na verlies, rouw of een andere ingrijpende levensgebeurtenis psychisch kwetsbaar zijn waardoor ze tijdelijk niet in staat zijn om zelfstandig hun leven vorm te geven. Ook kunnen mensen na een periode van opname in een GGZ-instelling zorgvuldig begeleid worden naar een volledig zelfstandig bestaan waardoor de kans op terugval afneemt. Zorgvuldige zorg streeft ernaar om samen met andere regionale partners in de zorg doelmatige en doeltreffende zorg te leveren.

1.3. Positie binnen het regionale zorgnetwerk

Zorgvuldige Zorg wil bijdragen aan een vloeiende overgang tussen verschillende typen GGZ-zorg. Mensen die recent zijn hersteld van een psychische aandoening kunnen weer gaan deelnemen aan de samenleving. Voor sommigen is de stap naar zelfstandigheid te groot en dan kan met zorgvuldige begeleiding thuis het risico op terugval wordt verkleind. Mensen die uit balans zijn geraakt na een ernstige levensgebeurtenis en tijdelijk psychisch kwetsbaar kunnen adequaat geholpen worden met een korte, of wat langere periode van begeleiding thuis. Dit voorkomt dat ze eerst (nog) dieper in hun psychische kwetsbaarheid zakken, voordat ze via opname in een GGZ-instelling geholpen kunnen worden. Tijdige individuele specialistische begeleiding thuis kan dit voorkomen. Dat is goed de cliënt en ook voor de samenleving, omdat tijdige en juiste begeleiding thuis minder van de collectieve middelen vraagt.

Continuïteit in een periode van begeleiding thuis is van groot belang voor mensen die werken aan herwinning van hun zelfstandigheid. Om die reden werkt Zorgvuldige Zorg samen met andere zorgaanbieders en bespreekt ze nauwgezet onder welke condities en voorwaarden waarneming plaatsvindt. Het voornemen tot waarneming wordt steeds vooraf besproken met de cliënt, achteraf geëvalueerd en vast gelegd in het clientdossier. Bij waarneming wordt steeds voldaan aan de wettelijke bepalingen omtrent kwaliteit en gegevensbescherming.

2. Zelfredzaamheid, Zingeving en Zorgvuldige Zorg

De kern van de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) is ervoor te zorgen dat mensen zelfstandig thuis kunnen leven op een menswaardige, prettige en voor hun zinnige wijze. Niet iedereen slaagt erin om op ieder moment volledig zelfredzaam te zijn. Soms hebben mensen daarbij wat hulp nodig. Zorgvuldige Zorg levert die hulp in de vorm van *specialistische begeleiding thuis*.

Het doel van de begeleiding is steeds om mensen terug te brengen naar een situatie van volledige zelfredzaamheid. Daarvan is sprake als de persoonlijke draagkracht van mensen in combinatie met de draagkracht van hun sociale netwerk leidt tot een situatie waarin mensen zelfstandig thuis kunnen wonen op een veilige, prettige en door hun als waardig ervaren manier (zingeving). Het streven om maatschappelijke middelen effectief in te zetten zodat mensen, op de door hun gewenste manier, onderdeel uit kunnen blijven maken van de samenleving staat centraal in het handelen van Zorgvuldige Zorg (*sociale reflexiviteit*).

2.1. Zelfredzaamheid

Zowel mensen zelf als de overheid willen dat mensen langer zelfstandig thuis (blijven) wonen. Het gaat om ouderen die zo lang mogelijk in hun eigen huis blijven wonen, maar ook om mensen die in een instelling verbleven en nu in het kader van de vermaatschappelijking van de zorg buiten de instelling gaan wonen. Het idee is dat ze daarmee meer verbonden raken met de samenleving en daar meer onderdeel van kunnen zijn. Het gaat daarbij bijvoorbeeld om mensen met een verstandelijke, zintuiglijke of psychische beperking en aan jongeren die uit een jeugdzorginstelling komen.

Aandacht voor zelfredzaamheid is ook belangrijk bij mensen die na een ingrijpende gebeurtenis moeite hebben om de draad van hun leven weer op te pakken. Bijvoorbeeld na ernstige lichamelijke of psychische ziekte, overlijden van een dierbare of ander ingrijpend verlies. Het lukt dan niet om op eigen kracht volledig zelfredzaam te zijn. In geval van fysieke beperkingen kunnen technische hulpmiddelen vaak een afdoende oplossing bieden. In geval van psychische kwetsbaarheid is (tijdelijke) ondersteuning in de vorm van begeleiding dan wenselijk. Professionele begeleiding kan de persoonlijke draagkracht en de aanwezige sociale infrastructuur van mensen versterken om hun zelfredzaamheid te vergroten.

De verantwoordelijkheid om thuisbegeleiding te verzorgen voor mensen die dat (tijdelijk) nodig hebben ligt bij de gemeenten. Door goed te luisteren naar de behoeften van hun burgers en een fijnmazig netwerk op te bouwen met veelal regionale zorgaanbieders geven gemeenten invulling aan deze verantwoordelijkheid. De samenwerking binnen dat netwerk is erop gericht de beschikbare middelen adequaat in te zetten, zodat alle mensen passende thuisbegeleiding of huishoudelijke ondersteuning kunnen krijgen op een moment dat ze die nodig hebben.

Zorgvuldige Zorg levert specialistische thuisbegeleiding. Ze richt zich daarbij op mensen die na een ingrijpende levensgebeurtenis tijdelijk niet in staat zijn om prettig, waardig en met een gevoel van zingeving zelfstandig te wonen. Als de verwachting is dat deze mensen na een periode van professionele begeleiding weer op eigen kracht door kunnen in het leven levert Zorgvuldige Zorg specialistische thuisbegeleiding. Deze is er niet alleen op gericht om de persoonlijke draagkracht te versterken, maar richt zich ook steeds op het versterken van sociale netwerk, al dan niet met inbreng van professionele ondersteuning. Daarbij staan steeds zelfredzaamheid, zingeving en de kwaliteit van leven van de cliënt centraal.

Tegelijkertijd neemt Zorgvuldige Zorg, in nauwe afstemming met de gemeente, verantwoordelijkheid voor een doelmatig en doelgerichte besteding van de beschikbare collectieve gelden. Die verantwoordelijkheid uit zich in het bieden van zorg die gericht is op herstel van de zelfstandigheid van de cliënt, al dan niet in combinatie met vormen van professionele zorgverlening als dagbesteding. Daarnaast is denkbaar dat in sommige gevallen gedurende een wat langere periode een “onderhoudsdosis” specialistische thuiszorg wordt aangeboden om te voorkomen dat cliënten een terugval krijgen. Soms ook moet geconcludeerd worden dat thuisbegeleiding niet passend is in een situatie en dan wordt dat terug gekoppeld aan de gemeente.

Zorgvuldige Zorg legt nauwgezet op de voorgeschreven administratieve wijze verantwoording af over de bestede collectieve middelen. Daarbij zal transparantie worden betracht over het verloop van de behandeling en de resultaten daarvan, voor zover de (medische) geheimhoudingsplicht dit toestaat. Wat er ook zei van deze financiële verantwoordelijkheid, bij de afweging welke vorm van zorg passend is weegt de kwaliteit van leven van de client steeds het zwaarst.

2.2. Zingeving

Zingeving is belangrijk voor ieder mens. Iedereen zoekt immers naar een goede of prettige levensinvulling en naar een manier om ertoe te doen in het leven. Verschillende sociale regelingen als de Wet Maatschappelijke Ondersteuning en de mogelijkheid van het verstrekken van Persoons Gebonden Budgetten (PGB) hebben tot doel om de participatie en zelfredzaamheid van mensen met een ziekte, beperking of aandoening te vergroten. Aandacht voor zingeving tijdens gesprekken met cliënten door mantelzorgers, vrijwilligers of professionals helpt om een betekenisvolle invulling aan het leven te geven. Mensen krijgen beter zicht op de ‘bronnen’ (relaties, hobby’s, vrijwilligerswerk, enz.) die bijdragen aan hun geluk of welbevinden. Aandacht voor zingeving versterkt hiermee de eigen regie: cliënten kiezen voor oplossingen die daadwerkelijk bij hen passen.

Aandacht voor zingeving is waarde(n)vol omdat het de eigenwaarde en innerlijke kracht van mensen kan versterken. Zeker in een fase na verlies en rouw kan het ertoe bijdragen dat mensen toch weer verder kunnen. Gesprekken over zingeving kunnen ook helpen om mantelzorgers en vrijwilligers goed te begrijpen en te begeleiden. Zodoende draagt het bij om het sociale en professionele, vangnet van mensen te ‘empoweren’. Zorgvuldige Zorg stelt het ‘empoweren’ van mensen die tijdelijk kwetsbaar zijn centraal in haar aanpak. Zingeving vormt daarin het centrale thema; waarde(n)vol begeleiden maakt dat mensen weer in contact kunnen komen met hun innerlijke kracht en die van belangrijke anderen. In de cliëntdossiers wordt in alle gespreksverslagen expliciet verslag gedaan over ervaren zingeving. Ook in de afsluitende evaluatie van het begeleidingstraject wordt expliciet gevraagd naar de innerlijke kracht en de ervaren zingeving van de cliënt. Gesprekken over dit thema bepalen dus niet alleen het verloop van de begeleiding, maar ook het moment en de wijze van afronding ervan. Ervaren zingeving en innerlijke kracht vormen niet alleen de aanleiding voor specialistische individuele thuisbegeleiding, maar ook de uitkomstmaat van het begeleidingstraject.

2.3. Zorgvuldige zorg (versterking persoonlijke draagkracht en sociaal netwerk)

Sociale netwerken geven niet alleen plezier en betekenis aan het persoonlijke leven, maar hebben ook een praktische functie. Binnen sociale netwerken kunnen mensen elkaar ondersteunen en samen oplossingen voor problemen vinden. De laatste jaren krijgt deze praktische functie steeds meer nadruk. Zo is de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) voor een belangrijk deel gebaseerd op de kracht en vitaliteit van sociale netwerken.

Zorgvuldige Zorg richt zich op niet alleen op het versterken van het mentale draagvlak van mensen, maar zeker ook op het verstevigen van hun sociale netwerk op een professionele wijze. Als het kan via informele relaties als familie, vrienden, kennissen of burens en als het moet via professionele partijen. Zorgvuldigheid staat hierbij voorop. Dat betekent aan de ene kant dat vanuit de cliënt wordt bekeken welke ondersteuning uit het netwerk nodig is en welke partij dat duurzaam kan leveren. Aan de andere kant betekent zorgvuldigheid ook dat er streng voor gewaakt wordt dat partijen misbruik maken van de kwetsbare positie waarin de cliënt zich bevindt.

Mensen die in een kwetsbare positie verkeren, bijvoorbeeld vanwege beperking, ziekte of psychische aandoening hebben vaak maar een klein en kwetsbaar netwerk om zich heen. Dat brengt met zich mee dat zij meer dan gemiddeld risico lopen op sociaal isolement en eenzaamheid, maar ook dat er minder mogelijkheden zijn voor ondersteuning vanuit het netwerk. Juist mensen die te maken hebben gehad met verlies of rouw hebben steun van een netwerk nodig, terwijl ze soms juist de neiging hebben zich terug te trekken. Soms raken mensen zover in een neerwaartse spiraal dat ze niet meer op eigen kracht de situatie kunnen ombuigen. In dat geval kan Zorgvuldige Zorg helpen om het netwerk van mensen waar nodig te verstevigen. Tien jaar ervaring als gediplomeerd Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige (SPV) helpt om dit op zorgvuldige en deskundige wijze te doen. Daarbij kunnen verschillende typen netwerken en werkmethoden worden onderkend.

Vrijwel ieder mens heeft, hoe groot of klein ook, een persoonlijk netwerk dat bestaat uit familie en vrienden. Indien een situatie daarom vraagt kan dit persoonlijke netwerk worden uitgebreid tot een sociaal netwerk op buurt- of wijkniveau. Deze netwerken omvatten vrijwilligers en/of beroepskrachten. Voor het welzijn van mensen is het van groot belang dat hun persoonlijke en sociale netwerk voldoende draagkracht heeft en voldoende duurzaam is. In het andere geval ontvangen mensen die steun niet, of in onvoldoende mate, op het moment dat hun situatie daarom vraagt. Zorgvuldige zorg bepaalt bij aanvang van een begeleidingstraject de sterkte en zwakte van het sociale netwerk van de cliënt; welke behoeften van de cliënt kunnen vanuit het netwerk worden bediend en welke niet. Waar nodig wordt vanuit de begeleiding door Zorgvuldige Zorg het netwerk verstevigd, via persoonlijke kennissen of beroepskrachten. Gedurende het begeleidingstraject wordt de ontwikkeling van het sociale netwerk van de cliënt voortdurend gemonitord, zowel voor wat betreft de kwaliteit als de duurzaamheid. Als cliënt en begeleider samen van mening zijn dat de combinatie van innerlijke draagkracht van de cliënt en draagkracht van het sociale netwerk stevig genoeg zijn om de cliënt te 'dragen' wordt het begeleidingstraject afgesloten. De cliënt 'dragen' betekent hier dat de cliënt voldoende zingeving ervaart om met plezier het leven zelfstandig verder vorm te geven. Het betekent ook dat stoppen met begeleiding verantwoord is. In sommige gevallen blijft Zorgvuldige Zorg in nauwe afstemming met de betrokken gemeente de cliënt volgen via een zeer beperkte vorm van begeleiding in de vorm van een maandelijks reflectiegesprek met de cliënt.

Zorgvuldige Zorg past voor de versteviging van het sociale netwerk van mensen verschillende werkmethoden toe. Zo kan samen met cliënt gesproken worden met potentiële mantelzorgers of beroepskrachten om ze uit te nodigen een verzorgende rol op zich te nemen. Eventueel om ze te vragen of ze hun verzorgende rol uit kunnen breiden of effectiever in kunnen vullen. Soms kan (kortdurende) begeleiding van mantelzorgers ertoe bijdragen dat de effectiviteit, de afstemming en/of de duurzaamheid van de mantelzorg beter wordt gewaarborgd. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om verschillende (professionele) welzijns- en zorgactiviteiten rond een cliënt te coördineren. Een moderne methode die Zorgvuldige Zorg toegepast is de Eigen Kracht Conferentie waarbij mensen in een gezamenlijk gesprek met familie, vrienden en andere bekenden, een plan opstellen om de noodzakelijke ondersteuning te organiseren.

3. Kwaliteitsbeleid

3.1. Huidige situatie

Opleidingsniveau en werkervaring vormen de basis voor het handelen. Als Verpleegkundig specialist leer je om systematisch te werken aan de inhoudelijke kwaliteit, de effectiviteit en de efficiëntie van het handelen van zorgverleners. Werken volgens weloverwogen structuren en verantwoording afleggen over het (effect van het) handelen maken daar deel van uit. Constructief samenwerken met verschillende achtergronden en kennisdisciplines maakt daar deel van uit. In de organisatie van Zorgvuldige Zorg komt dit terug.

Voor iedere cliënt wordt een clientdossier aangemaakt. In dit dossier wordt de vooraf bepaalde aanpak vastgelegd in de vorm van een Ondersteuningsplan. Dit Ondersteuningsplan wordt voor aanvang van de zorgverlening besproken met de cliënt en eventueel met andere betrokkenen als familie of de huisarts. Gedurende de zorgverlening wordt het ondersteuningsplan en de geboden zorg periodiek met de cliënt geëvalueerd. Ook hier wordt vastlegging in het clientdossier gedaan. Het Ondersteuningsplan en de vastleggingen in het clientdossier vormen de basis voor verantwoording aan opdrachtgever(s) (gemeente) over het handelen en de resultaten, uiteraard voor zover de privacyregelgeving dit toelaat. Door op deze wijze transparant te zijn over de vooraf gestelde doelen, de geboden zorg en de bereikte resultaten kan het handelen van Zorgvuldige Zorg worden getoetst op doelmatigheid, doeltreffendheid en integriteit.

3.2. Ambities op het gebied van kwaliteit

Nederland is een rijk en welvarend land. Dat zien we terug in de kwaliteit van de zorg die van een zeer hoog niveau is. Dit geldt zowel voor de opleidingen in de zorg, de organisatie van de zorg als de uitvoering van de zorg met alle waarborgen voor kwaliteit. We mogen er trots op zijn dat die vakinhoudelijke hoge kwaliteit van zorg voor iedereen bereikbaar is. Dit hoge niveau van zorg kost heel veel geld en het kenmerkt ons land dat de samenleving van oudsher over de solidariteit beschikt om die benodigde gelden op te brengen. Het is zaak om zowel de vakinhoudelijke kwaliteit zorgvuldig te bewaken, als de besteding van de beschikbare gelden.

3.2.1. Vakinhoudelijke kwaliteit

Als Verpleegkundig Specialist is het verplicht accreditatiepunten behalen om de registratie te behouden. Aan deze verplichting worden voldaan door jaarlijks een aantal conferenties en opleidingen te volgen en deel te nemen aan intervisies met collega verpleegkundig specialisten. Naast deze gestructureerde weg om de vakinhoudelijke kennis up to date te houden werk ik binnen Zorgvuldige Zorg samen met collega's en wisselen we voortdurend kennis en ervaring uit. Tot slot deel ik kennis en ervaring via consultaties bij zorginstellingen en op bijeenkomsten van zorgverleners, als begeleider van intervisies tussen zorgverleners en via gastcolleges bij zorgopleidingen. Het mooie van dergelijke bijeenkomsten is dat het delen van kennis en ervaring met anderen voor iedereen de deskundigheid vergroot, misschien wel het meest voor degene die voor de groep staat.

3.2.2. Administratieve kwaliteit

Naast waarborgen voor de vakinhoudelijke kwaliteit waakt Zorgvuldige Zorg over goede besteding van de beschikbare gelden. De zorg is van een hoog niveau en voor iedereen beschikbaar. We hebben als samenleving op het gebied van zorg veel te verliezen hebben en dat legt een grote verantwoordelijkheid op de schouders van iedereen die bij het verlenen van zorg betrokken is. Willen we de solidariteit behouden dan zullen we niet alleen de inhoudelijke kwaliteit moeten blijven waarborgen, maar ook verantwoording moeten afleggen over de besteding van de gelden.

Gemeenten nemen hun verantwoordelijkheid daarin en hebben de afgelopen jaren maatregelen ingevoerd die bijdragen aan de beheerding van de maatschappelijke kosten voor zorgverlening. Zorgvuldige Zorg is zich bewust van haar verantwoordelijkheid om daarin samen te werken met de gemeenten. Niet alleen door vakinhoudelijk goede zorg te bieden, maar ook door kritisch te zijn op het type zorg dat mensen nodig hebben, de mate waarin zorg nodig is en de termijn dat zorg nodig is.

Binnen de regio leggen zorgverleners via de opdrachtgevers en financiers van zorg (Gemeenten) verantwoording af aan de samenleving. Zorgvuldige Zorg zal steeds onverkort voldoen aan verplichtingen die voortvloeien uit het door de gemeente ontwikkelde administratieve systeem. Haar administratie is volledig opgezet en onderhouden volgens de gestelde normen.

3.2.3. Kwaliteit en doelmatigheid binnen het regionale zorgnetwerk

Zorgvuldige zorg hecht sterk aan doelmatigheid en doeltreffendheid van de zorg op individueel niveau van cliënten, maar ook op de organisatiestructuur van de zorg op regionaal niveau. Het is cruciaal dat alle betrokken partijen samen werken en samen leren en transparant zijn over doelen en resultaten. Door goed samen te werken kunnen de doelmatigheid en de doeltreffendheid van de zorg in de regio worden geoptimaliseerd.

Zorgvuldige Zorg is zich bewust van haar verantwoordelijkheid om goede zorg te bieden. Ze waakt daarvoor in haar eigen onderneming, maar draagt ook graag haar steentje bij in de ontwikkeling van samenwerking in het regionale zorgnetwerk.

Bijlage

Beschrijving competenties GGZ-VS

Een verpleegkundig specialist is werkzaam binnen de somatische of geestelijke gezondheidszorg en beschikt over competenties op zowel verpleegkundig als geneeskundig gebied. Hieronder treft u de beschrijving van de competenties van de GGZ- verpleegkundig specialist volgens de beroepsvereniging van zorgprofessionals, zie <https://venvnvs.nl>

Competenties GGZ-VS



Een **GGZ verpleegkundig specialist** (GGZ-VS) is een expert in het verlenen van psychiatisch verpleegkundige zorg in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ). Hij is vooral geschoold als verpleegkundig (hoofd)behandelverantwoordelijke, maar daarnaast ook als praktijkonderzoeker, innovator en coach. De als GGZ-VS opgeleide verpleegkundige kan zich laten registreren in het specialisten beroepenregister (artikel 14 [wet BIG](#)) en mag dan de beroepstitel Verpleegkundig Specialist GGZ voeren. De driejarige opleiding tot GGZ-VS includeert de tweejarige opleiding tot [Nurse Practitioner](#) (NP) en geeft het recht tot het voeren van de onderwijstitel Master in [advanced nursing practice](#) (MANP). De VS GGZ kan in zowel de Specialistische GGZ als Generalistische Basis GGZ de functie van regiebehandelaar op zich nemen.