



Zorgvuldige Zorg

Letty Dreesman
(GGZ Verpleegkundig Specialist, MANP)

Kwaliteitsplan Zorgvuldige Zorg

Ovezande, augustus 2018



Kwaliteitsplan Zorgvuldige Zorg

Voorwoord

1. Organisatiebeschrijving

- 1.1. Organisatie
- 1.2. Missie en visie
- 1.3. Positie binnen het regionale zorgnetwerk

2. Zelfredzaamheid, Zingeving en Zorgvuldige zorg

- 2.1. Zelfredzaamheid
- 2.2. Zingeving
- 2.3. Zorgvuldige zorg

3. Kwaliteitsbeleid

- 3.1. Huidige situatie
- 3.2. Ambities op het gebied van kwaliteit
 - 3.2.1. Vakinhoudelijke kwaliteit
 - 3.2.2. Administratieve kwaliteit
 - 3.2.3. Samenwerkingskwaliteit binnen het regionale Zorgnetwerk

Bijlage, beschrijving competenties GGZ-VS

1. Profiel van de organisatie

1.1. Organisatie

Zorgvuldige Zorg is een kleinschalige zorgonderneming die zich richt op individuele specialistische begeleiding thuis bij tijdelijke psychische kwetsbaarheid. Het betreft een onderneming zonder personeel die eigendom is van Letty Dreesman en gevestigd is in Ovezande (Zeeland). Zorgvuldige Zorg handelt vanuit een open en respectvolle houding naar alle mensen en levensovertuigingen en huldigt de opvatting dat niemand van noodzakelijke zorg mag worden uitgesloten.

Zorgvuldige Zorg levert specialistische begeleiding bij klachten als depressie, stemmingswisselingen, angst, paniek, stemmen horen, dissociatie, dwang of psychose. En bij steeds terugkerende negatieve en ontregelende gevoelens zoals minderwaardigheid, eenzaamheid, falen en zelfhaat. De begeleiding kenmerkt zich door een respectvolle houding naar de cliënt en een hoge mate van deskundigheid op het gebied van de Geestelijke Gezondheid Zorg (GGZ). Deze is gebaseerd op gevolgde opleidingen in de verpleegkunde, waaronder de opleiding tot A en B-verpleegkundige, Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige en Verpleegkundig Specialist GGZ. Daarnaast is de deskundigheid gebaseerd op zeer ruime werkervaring in de GGZ in diverse functie. Werkervaring is opgedaan bij onder meer Emergis en BuurtzorgT.

Zorgvuldige Zorg is opgericht nadat oprichter Letty Dreesman bleek dat bepaalde groepen mensen in Zeeland buiten de GGZ-zorg dreigen te vallen. Mensen die wel psychische begeleiding nodig hebben. Als gevolg van de ontwikkeling van intramurale GGZ-verpleging naar begeleiding in de thuissituatie en de transitie van landelijke overheid naar gemeenten dreigen sommige groepen van mensen van noodzakelijke zorg buitengesloten te worden. In Zeeland geldt dat met name voor mensen met psychische problemen die niet geïndiceerd zijn voor tweedelijns GGZ-behandeling. Zorgvuldige Zorg wil er zijn voor deze mensen. Soms verkeren mensen na verlies, rouw of een andere ingrijpende levensgebeurtenis tijdelijk in een fase van psychische kwetsbaarheid. De klachten zijn niet altijd ernstig genoeg voor een indicatie voor tweedelijns GGZ-zorg, maar volledig op eigen kracht het leven hervatten lukt eveneens niet. Andersom, niet iedereen blijkt in staat om het leven zelfstandig op te pakken na ontslag uit een GGZ-instelling. De stap van de instelling naar volledig zelfstandig functioneren in de samenleving blijkt soms te groot en kan tot een terugval leiden. Ook deze mensen dreigen buiten de boot te vallen terwijl ze enorm gebaat kunnen zijn bij een korte of langere periode van specialistische begeleiding thuis.

Gegevens over de onderneming	
Naam	Zorgvuldige Zorg
Plaats	Ovezande
Telefoonnummer	06-38655577
Emailadres	ag.dreesman@gmail.com
Identificatienummer Kamer van Koophandel	
Website	www.lettydreesman.nl

1.2. Missie en visie

De gezondheidszorg in Nederland is volop in beweging. Door de zorg dichterbij de cliënt te organiseren wil men bereiken dat deze beter aansluit bij de behoeften van de cliënt, tegelijkertijd probeert men de kosten van zorg in Nederland beheersbaar te houden. De werkwijze van Zorgvuldige Zorg sluit nauw aan bij deze doelen. Deskundige zorg, die goed is afgestemd op de

behoeften van de cliënt, is doeltreffend en doelmatig en draagt daardoor bij aan beheersbaarheid van de zorgkosten. Dat geldt niet alleen voor de begeleiding van individuele cliënten, maar zeker ook voor de wijze waarop de zorg wordt georganiseerd in de regio. Wanneer de bij de zorg betrokken organisaties samen werken en samen leren kan een regionale structuur worden ontwikkeld van waaruit effectieve zorg kan worden geleverd op efficiënte en betaalbare wijze. Zorgvuldige Zorg draagt daar graag haar steentje aan bij.

Missie

Zorgvuldige Zorg wil bijdragen aan het streven om passende zorg te bieden aan alle mensen die vanwege een (tijdelijke) psychische kwetsbaarheid zorg nodig hebben. Zorgvuldige Zorg richt zich op cliënten met een GGZ-begeleidingsvraag voor wie behandeling in de tweede lijnzorg niet (langer) geïndiceerd is. Deze mensen dreigen buiten de boot te vallen als gevolg van de transitie van zorg van intramuraal naar thuisbegeleiding.

Visie

Zorgvuldige Zorg is een kleinschalige professionele zorgaanbieder, die vanuit een respectvolle, open houding *individuele specialistische begeleiding thuis* biedt aan mensen die na verlies, rouw of een andere ingrijpende levensgebeurtenis psychisch kwetsbaar zijn waardoor ze tijdelijk niet in staat zijn om zelfstandig hun leven vorm te geven. Ook kunnen mensen na een periode van opname in een GGZ-instelling zorgvuldig begeleid worden naar een volledig zelfstandig bestaan waardoor de kans op terugval afneemt. Zorgvuldige zorg streeft ernaar om samen met andere regionale partners in de zorg doelmatige en doeltreffende zorg te leveren.

1.3. Positie binnen het regionale zorgnetwerk

Zorgvuldige Zorg wil bijdragen aan een vloeiende overgang tussen verschillende typen GGZ-zorg. Hierdoor kan worden bereikt dat mensen die recent zijn hersteld van een psychische aandoening meer zorgvuldig begeleid weer gaan deelnemen aan de samenleving, waardoor de kans op terugval wordt verkleind. Mensen die uit balans zijn geraakt na een ernstige levensgebeurtenis en tijdelijk psychisch kwetsbaar hoeven niet(nog) dieper in hun psychische kwetsbaarheid te zakken voordat ze geholpen kunnen worden. Door tijdige individuele specialistische begeleiding thuis kan erger worden voorkomen. Dat is niet alleen beter voor de cliënt, maar ook voor de samenleving omdat tijdige en juiste begeleiding thuis minder van de collectieve middelen vraagt.

Continuïteit in de begeleiding is van groot belang en daarom werkt Zorgvuldige Zorg samen met andere zorgaanbieders. Met deze zorgaanbieders is nauwgezet doorgesproken onder welke condities en voorwaarden waarneming plaatsvindt. Het voornemen tot waarneming wordt steeds vooraf besproken met de cliënt en achteraf geëvalueerd. Van de waarneming wordt verslag gedaan in het clientdossier. Bij waarneming wordt steeds voldaan aan de wettelijke bepaling omtrent kwaliteit en gegevensbescherming.

2. Zelfredzaamheid, Zingeving en Zorgvuldige Zorg

De kern van de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) is ervoor te zorgen dat mensen zelfstandig thuis kunnen leven op een menswaardige en prettige wijze. Niet iedereen slaagt erin om op ieder moment volledig zelfredzaam te zijn. Soms hebben mensen daarbij wat hulp nodig en Zorgvuldige Zorg levert die hulp in de vorm van *specialistische begeleiding thuis*. Het doel van de begeleiding is steeds om mensen terug te brengen naar een situatie van volledige zelfredzaamheid. Daarvan is sprake als de persoonlijke draagkracht van mensen in combinatie met de draagkracht van hun sociale netwerk leidt tot een situatie waarin mensen zelfstandig thuis kunnen wonen op een veilige, waardige en door hun als prettig ervaren manier. Het streven om maatschappelijke middelen effectief in te zetten opdat individuen onderdeel uit kunnen blijven maken van de samenleving staat centraal in het handelen van Zorgvuldige Zorg (*sociale reflexiviteit*).

2.1. Zelfredzaamheid

Zowel mensen zelf als de overheid willen dat mensen langer zelfstandig thuis (blijven) wonen. Het gaat om ouderen die zo lang mogelijk in hun eigen huis blijven wonen, maar ook om mensen die in een instelling verbleven en nu in het kader van de vermaatschappelijking van de zorg weer in de samenleving gaan wonen. Denk aan mensen met een verstandelijke, zintuiglijke of psychische beperking en aan jongeren die uit jeugdzorginstellingen komen.

Het gaat om leven in de maatschappij, als inwoner van een dorp of stad, om de inrichting van het eigen leven, om het deelnemen aan de samenleving en - indien nodig - om het verkrijgen van ondersteuning.

Bevorderende en belemmerende factoren

Mensen hebben na een ingrijpende gebeurtenis als ernstige somatische of psychische ziekte, overlijden van een dierbare of ander verlies soms moeite om de draad van hun leven weer op te pakken. Ze slagen er dan niet in om geheel zelfstandig, of met het voor hen beschikbare sociale netwerk, volledig zelfredzaam te zijn. In geval van fysieke beperkingen kunnen technische hulpmiddelen soms een afdoende oplossing bieden. In geval van psychische kwetsbaarheid is echter vaak (tijdelijke) ondersteuning in de sociale infrastructuur ook nodig willen mensen weer met plezier zelfstandig kunnen leven. Gemeenten dragen hierin een grote verantwoordelijkheid. Ze kunnen immers niet alleen bijdragen aan een goede, veilige en betaalbare woning, maar ze kunnen ook zorgen voor ondersteuning met huishoudelijke hulp of verschillende vormen van thuisbegeleiding.

Zorgvuldige Zorg levert specialistische thuiszorg (begeleiding Thuis speciaal). Ze richt zich daarbij op mensen die na een ingrijpende levensgebeurtenis tijdelijk niet in staat zijn om met plezier (geheel) zelfstandig te wonen. Het betreft mensen die na een periode van ondersteuning met specialistische thuiszorg weer op eigen kracht door kunnen in het leven, al dan niet met hulp van een verstevigd sociaal of professioneel netwerk. In de aangeboden zorg staan de zelfstandigheid en de kwaliteit van leven van de cliënt centraal. Maar tegelijkertijd is er het besef dat goede zorg erg duur is en wordt betaald uit de collectieve middelen. Zorgvuldige Zorg neemt, in nauwe afstemming met de verantwoordelijke gemeente, verantwoordelijkheid voor een doelmatig en doelgerichte besteding van de beschikbare collectieve gelden. Die verantwoordelijkheid uit zich in het bieden van zorg die gericht is op herstel van de zelfstandigheid van de cliënt, al dan niet in combinatie met (goedkopere) vormen van zorg als dagbesteding. Daarnaast is denkbaar dat in sommige gevallen gedurende een wat langere periode een "onderhoudsdosis" specialistische thuiszorg wordt aangeboden om te voorkomen dat cliënten een terugval krijgen. Zorgvuldige Zorg legt nauwgezet op de voorgeschreven

administratieve wijze verantwoording af over de bestede collectieve middelen. Daarbij zal transparantie worden betracht over het verloop van de behandeling en de resultaten daarvan, voor zover de (medische) geheimhoudingsplicht dit toestaat.

2.2. Zingeving

Zingeving is belangrijk voor ieder mens. Iedereen zoekt immers naar een goede of prettige levensinvulling en naar een manier om ertoe te doen in het leven. Verschillende sociale regelingen als de Wet Maatschappelijke Ondersteuning en de mogelijkheid van het verstrekken van Persoons Gebonden Budgetten (PGB) hebben tot doel om de participatie en zelfredzaamheid van mensen met een ziekte, beperking of aandoening te vergroten. Aandacht voor zingeving tijdens gesprekken met cliënten door mantelzorgers, vrijwilligers of professionals helpt om een betekenisvolle invulling aan het leven te geven. Mensen krijgen beter zicht op de 'bronnen' (relaties, hobby's, vrijwilligerswerk, enz.) die bijdragen aan hun geluk of welbevinden. Aandacht voor zingeving versterkt hiermee de eigen regie: cliënten kiezen voor oplossingen die daadwerkelijk bij hen passen.

Aandacht voor zingeving is waarde(n)vol omdat het de eigenwaarde en innerlijke kracht van mensen kan versterken. Zeker in een fase na verlies en rouw kan het ertoe bijdragen dat mensen toch weer verder kunnen. Gesprekken over zingeving kunnen ook helpen om mantelzorgers en vrijwilligers goed te begrijpen en te begeleiden. Zodoende draagt het bij om het sociale en professionele, vangnet van mensen te 'empoweren'. Zorgvuldige Zorg stelt het 'empoweren' van mensen die tijdelijk kwetsbaar zijn centraal in haar aanpak. Zingeving vormt daarin het centrale thema; waarde(n)vol begeleiden maakt dat mensen weer in contact kunnen komen met hun innerlijke kracht en die van belangrijke anderen. In de cliëntdossiers wordt in alle gesprekverslagen expliciet verslag gedaan over ervaren zingeving. Ook in de afsluitende evaluatie van het begeleidingstraject wordt expliciet gevraagd naar de innerlijke kracht en de ervaren zingeving van de cliënt. Gesprekken over dit thema bepalen dus niet alleen het verloop van de begeleiding, maar ook het moment en de wijze van afronding ervan.

Ervaren zingeving en innerlijke kracht vormen dus niet alleen de aanleiding voor specialistische individuele thuisbegeleiding, maar ook de uitkomstmaat van het begeleidingstraject.

2.3. Zorgvuldige zorg

Sociale netwerken geven niet alleen plezier en betekenis aan het persoonlijke leven, maar hebben ook een praktische functie. Binnen sociale netwerken kunnen mensen elkaar ondersteunen en samen oplossingen voor problemen bedenken. De laatste jaren krijgt deze praktische functie steeds meer nadruk. Zo is de Wet Maatschappelijke ondersteuning (Wmo) voor een belangrijk deel gebaseerd op de kracht en vitaliteit van sociale netwerken.

Zorgvuldige Zorg richt zich op het versterken van het mentale draagvlak van mensen door het verstevigen van hun sociale netwerk op een professionele wijze. Als het kan via informele relaties als familie, vrienden, kennissen of burens en als het moet via professionele partijen. Zorgvuldigheid staat hierbij voorop. Dat betekent aan de ene kant dat vanuit de cliënt wordt bekeken welke ondersteuning uit het netwerk nodig is en welke partij dat duurzaam kan leveren. Aan de andere kant betekent zorgvuldigheid ook dat er streng voor gewaakt wordt dat partijen misbruik maken van de kwetsbare positie waarin de cliënt zich bevindt.

Mensen die in een kwetsbare positie verkeren, bijvoorbeeld vanwege beperking, ziekte of psychische aandoening hebben vaak maar een klein en kwetsbaar netwerk om zich heen. Dat brengt met zich mee dat zij meer dan gemiddeld risico lopen op sociaal isolement en eenzaamheid., maar ook dat er

minder mogelijkheden zijn voor ondersteuning vanuit het netwerk. Juist mensen die te maken hebben gehad met verlies of rouw hebben steun van een netwerk nodig, terwijl ze soms juist de neiging hebben zich terug te trekken. Soms raken mensen zover in een neerwaartse spiraal dat ze niet meer op eigen kracht de situatie kunnen ombuigen. In dat geval kan Zorgvuldige Zorg helpen om het netwerk van mensen waar nodig te verstevigen. Tien jaar ervaring als gediplomeerd Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige (SPV) helpt om dit op zorgvuldige en deskundige wijze te doen. Daarbij onderken worden verschillende typen netwerken en verschillende werkmethoden onderkend.

Vrijwel ieder mens heeft, hoe groot of klein ook, een persoonlijk netwerk dat bestaat uit familie en vrienden. Indien een situatie daarom vraagt kan dit persoonlijk netwerk worden uitgebreid tot een sociaal netwerk op buurt- of wijkniveau. Deze netwerken omvatten vrijwilligers en/of beroepskrachten. Voor het welzijn van mensen is het van groot belang dat hun persoonlijke en sociale netwerk voldoende draagkracht heeft en voldoende duurzaam is. In het andere geval ontvangen mensen die steun niet, of in onvoldoende mate, op het moment dat hun situatie daarom vraagt. Zorgvuldige zorg bepaalt bij aanvang van een begeleidingstraject de sterkte en zwakte van het sociale netwerk van de cliënt; welke behoeften van de cliënt kunnen vanuit het netwerk worden bediend en welke niet. Waar nodig wordt vanuit de begeleiding door Zorgvuldige Zorg het netwerk verstevigd, via persoonlijke kennis en/of beroepskrachten. Gedurende het begeleidingstraject wordt de ontwikkeling van het sociale netwerk van de cliënt voortdurend gemonitord, zowel voor wat betreft de kwaliteit als de duurzaamheid. Als cliënt en begeleider samen van mening zijn dat de combinatie van innerlijke draagkracht van de cliënt en draagkracht van het sociale netwerk stevig genoeg zijn om de cliënt te 'dragen' wordt het begeleidingstraject afgesloten. De cliënt 'dragen' betekent hier dat de cliënt voldoende zingeving ervaart om met plezier het leven zelfstandig verder vorm te geven.

Zorgvuldige Zorg past voor de versteviging van het sociale netwerk van mensen verschillende werkmethoden toe. Zo kan samen met cliënt gesproken worden met potentiële mantelzorgers of beroepskrachten om ze uit te nodigen een verzorgende rol op zich te nemen. Eventueel om ze te vragen of ze hun verzorgende rol uit kunnen breiden of effectiever in kunnen vullen. Soms kan (kortdurende) begeleiding van mantelzorgers ertoe bijdragen dat de effectiviteit, de afstemming en/of de duurzaamheid van de mantelzorg beter wordt gewaarborgd. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om verschillende welzijns- en zorgactiviteiten rond een cliënt te coördineren. Een moderne methode die Zorgvuldige Zorg toegepast is de Eigen Kracht Conferentie waarbij mensen in een gezamenlijk gesprek met familie, vrienden en andere bekenden, een plan opstellen om de noodzakelijke ondersteuning te organiseren.

3. Kwaliteitsbeleid

3.1. Huidige situatie

Opleidingsniveau en werkervaring vormen de basis voor het handelen. Als Verpleegkundig specialist ben ik opgeleid om systematisch te werken aan de inhoudelijke kwaliteit, de effectiviteit en de efficiëntie van het handelen van zorgverleners. Werken van volgens weloverwogen structuren en verantwoording afleggen over het (effect van het) handelen maken daar deel van uit. In de organisatie van Zorgvuldige Zorg komt dit terug. Voor iedere cliënt wordt een clientdossier aangemaakt. In dit dossier wordt de vooraf bepaalde aanpak vastgelegd in de vorm van een ondersteuningsplan. Dit ondersteuningsplan wordt voor aanvang van de zorgverlening besproken met de cliënt en eventueel met andere betrokkenen als familie of de huisarts. Gedurende de zorgverlening wordt het ondersteuningsplan en de geboden zorg periodiek met de cliënt geëvalueerd. Ook hier wordt vastlegging in het clientdossier gedaan. Ondersteuningsplan en vastleggingen in het clientdossier dienen als basis voor verantwoording aan opdrachtgever(s) (gemeente) over het handelen en de resultaten, uiteraard voor zover de privacyregelgeving dit toelaat. Door op deze wijze transparant te zijn over de vooraf gestelde doelen, de geboden zorg en de bereikte resultaten kan het handelen van Zorgvuldige Zorg worden getoetst op doelmatigheid en doeltreffendheid.

3.2. Ambities op het gebied van kwaliteit

Nederland is een rijk en welvarend land. Dat zien we terug in de kwaliteit van de zorg die van een zeer hoog niveau is. Dit geldt zowel voor de opleidingen in de zorg, de organisatie van de zorg als de uitvoering van de zorg met alle zijn waarborgen voor kwaliteit. We mogen er trots op zijn dat die hoge kwaliteit van zorg bovendien voor iedereen bereikbaar is. Dit hoge niveau van zorg kost heel veel geld en het kenmerkt ons land dat de samenleving van oudsher over de solidariteit beschikt om die benodigde gelden op te brengen. Het betekent echter ook dat we als samenleving op het gebied van zorg veel te verliezen hebben en dat legt een grote verantwoordelijkheid op de schouders van iedereen die bij de zorg betrokken is. Willen we de solidariteit behouden dan zullen we niet alleen de inhoudelijke kwaliteit moeten blijven waarborgen, maar ook verantwoording moeten afleggen over de besteding van de gelden. Daarnaast zullen we door goed samen te werken de doelmatigheid en doeltreffendheid van de zorg voortdurend optimaliseren. Zorgvuldige Zorg is zich bewust van haar verantwoordelijkheid om goede zorg te bieden. Ze waakt daarvoor in haar eigen onderneming, maar draagt ook graag haar steentje bij in de ontwikkeling van samenwerking in het regionale zorgnetwerk.

3.2.1. Vakinhoudelijke kwaliteit

Naast de eigen onderneming ben ik in een beperkt dienstverband werkzaam bij BuurtzorgT, een grote innovatieve GGZ-organisatie. Via dit dienstverband onderhoud ik een breed professioneel netwerk en word ik geïnformeerd over actuele ontwikkelingen in de zorg in brede zin. Samenwerken in een breder verband doe ik ook via de Coöperatie Zeeuwse Zorg en Meer, waar ik een actieve rol vervul. Op deze wijze wordt voorkomen dat ik geïsoleerd raak in de eigen onderneming en losraak van actuele ontwikkelingen in de zorg.

Daarnaast moet ik als Verpleegkundig Specialist verplicht accreditatiepunten behalen om mijn registratie te behouden. Vanuit deze verplichting volg ik jaarlijks een aantal conferenties en opleidingen en neem ik deel aan intervisies met collega verpleegkundig specialisten. Daarnaast heb ik een abonnement op een aantal vakbladen en ben ik lid van de Coöperatie Zelfstandige Zorgprofessional. Verder wissel ik regelmatig formeel en informeel informatie uit met zorg-collega's in de regio en werk ik met enkelen van hen nauwer samen. Tot slot verzorg ik op verzoek consultaties bij zorginstellingen, treed ik op als begeleider van intervisies tussen zorgverleners en verzorg ik presentaties en gastcolleges op bijeenkomsten van zorgverleners of zorgopleidingen.

3.2.2. Administratieve kwaliteit

Nederland is een rijk en welvarend land. Dat zien we terug in de kwaliteit van de zorg die van een zeer hoog niveau is. Dit geldt zowel voor de opleidingen in de zorg, de organisatie van de zorg als de uitvoering van de zorg met alle zijn waarborgen voor kwaliteit. We mogen er trots op zijn dat die hoge kwaliteit van zorg bovendien voor iedereen bereikbaar is. Dit hoge niveau van zorg kost heel veel geld en het kenmerkt ons land dat de samenleving van oudsher over de solidariteit beschikt om die benodigde gelden op te brengen. Het betekent echter ook dat we als samenleving op het gebied van zorg veel te verliezen hebben en dat legt een grote verantwoordelijkheid op de schouders van iedereen die bij de zorg betrokken is. Willen we de solidariteit behouden dan zullen we niet alleen de inhoudelijke kwaliteit moeten blijven waarborgen, maar ook verantwoording moeten afleggen over de besteding van de gelden.

Binnen de regio leggen zorgverleners via de opdrachtgevers en financiers van zorg (Gemeenten) verantwoording af aan de samenleving. Zorgvuldige Zorg zal steeds onverkort voldoen aan verplichtingen die voortvloeien uit het door de gemeente ontwikkelde administratieve systeem. Haar administratie zal worden opgezet en onderhouden volgens de gestelde normen.

3.2.3. Samenwerkingskwaliteit binnen het regionale zorgnetwerk

Zorgvuldige zorg hecht sterk aan doelmatigheid en doeltreffendheid van de zorg op individueel niveau van cliënten, maar ook op de organisatiestructuur van de zorg op regionaal niveau. Het is cruciaal dat alle betrokken partijen samen werken en samen leren en transparant zijn over doelen en resultaten. Door goed samen te werken kunnen de doelmatigheid en de doeltreffendheid van de zorg in de regio worden geoptimaliseerd.

Zorgvuldige Zorg is zich bewust van haar verantwoordelijkheid om goede zorg te bieden. Ze waakt daarvoor in haar eigen onderneming, maar draagt ook graag haar steentje bij in de ontwikkeling van samenwerking in het regionale zorgnetwerk.

Bijlage

Beschrijving competenties GGZ-VS

Een verpleegkundig specialist is werkzaam binnen de somatische of geestelijke gezondheidszorg en beschikt over competenties op zowel verpleegkundig als geneeskundig gebied. Hieronder treft u de beschrijving van de competenties van de GGZ- verpleegkundig specialist volgens de beroepsvereniging van zorgprofessionals, zie <https://venvnvs.nl>

Competenties GGZ-VS



Een **GGZ verpleegkundig specialist** (GGZ-VS) is een expert in het verlenen van psychiatrisch verpleegkundige zorg in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ). Hij is vooral geschoold als verpleegkundig (hoofd)behandelverantwoordelijke, maar daarnaast ook als praktijkonderzoeker, innovator en coach. De als GGZ-VS opgeleide verpleegkundige kan zich laten registreren in het specialisten beroepenregister (artikel 14 [wet BIG](#)) en mag dan de beroepstitel Verpleegkundig Specialist GGZ voeren. De driejarige opleiding tot GGZ-VS includeert de tweejarige opleiding tot [Nurse Practitioner](#) (NP) en geeft het recht tot het voeren van de onderwijstitel Master in [advanced nursing practice](#) (MANP). De VS GGZ kan in zowel de Specialistische GGZ als Generalistische Basis GGZ de functie van regiebehandelaar op zich nemen.